

Animations

Ce programme est susceptible d'être modifié

Lundi 6 juillet

10h
Réveil musculaire
Rdv salle d'animation

11h
Aqua fun
Rdv piscine

Mardi 7 juillet

9h30 Départ à la journée
Rdv réception avec Pascal
10h
Réveil musculaire
Rdv salle d'animation
11h Aqua fun
Rdv piscine

Mercredi 8 juillet

10h
Cuisse, abdos, fessiers
Rdv salle d'animation

11h
Aqua frites
Rdv piscine

Jeudi 9 juillet

9h30 Départ demi-journée
Rdv réception avec Pascal
10h
Défis training
Rdv salle d'animation
11h Aqua fun
Rdv piscine

Vendredi 10 juillet

10h
Circuit training

Rdv salle d'animation

11h
Aqua fun
Rdv piscine

12H15 RADIO KERFETAN

13h
Départ croisière sur le Golfe

Tarifs à l'accueil
Inscription avant 11h
Rdv réception

14h
Palet breton
Rdv terrasse du bar

15h
Mölkky
Rdv terrasse du bar

14h
Water polo



13h
Kayak paddle
Tarifs à l'accueil
Inscription la veille
Rdv réception

14h
Beach Volley



Rdv terrain de foot

18H30 MINI DISCO 19H00 JEU APÉRITIF



Rdv salle d'animation



Rdv salle d'animation



Rdv salle d'animation



Rdv salle d'animation



Rdv salle d'animation